

**“Gurupuyas”
Maestro K. P. Kumar**



**Sábado 4 de Marzo 2012
VIJAYAWADA – Día 2 - Clase 2ª**

*Saludos fraternales de corazón para los hermanos aquí
reunidos que están participando en estas Gurupuyas.*

En esta estación habrá un viento que será responsable por la caída de las hojas de los árboles. Esta estación es un buen tiempo para que nosotros dejemos aspectos innecesarios de nuestra naturaleza. No podemos dejar nada simplemente pensando que deberíamos dejarlo. Solamente viviendo en alineamiento con el Señor es posible que las cosas innecesarias se caigan. La naturaleza nos prevé con diferentes oportunidades en cada estación para seguir adelante en el camino y si cultivamos nuestro cuerpo en sintonía con la naturaleza, tendremos una buena cosecha, como el granjero que saca una buena cosecha de una tierra fértil. Aquí la tierra es nuestro cuerpo. Todos los implementos e ingredientes necesarios para hacer una buena cosecha ya están presentes en nuestro cuerpo. Simplemente debemos utilizarlos apropiadamente y entonces el ascenso ocurrirá seguro.

Inicialmente podemos rezarle a Dios para que nos ayude con nuestros problemas y para llevar una vida feliz. Esta plegaria, poco a poco se vuelve en una dirección tal que queremos alcanzar a Dios. Es de hecho Dios alcanzándonos a nosotros y no nosotros a El. Nosotros nunca podemos alcanzarlo. El Sol puede alcanzarnos a través de sus rayos pero nosotros no podemos alcanzarlo a el. Así pues, deberíamos tener amor hacia Dios. Deberíamos pensar en El siempre. Cuando amamos a alguien, esa persona siempre estará ahí en nuestro pensamiento.

Los devotos son aquellos que tienen tal amor por Dios y es su único pensamiento. Ellos no tienen mucho interés en nada más que en Dios. Las historias de Rukmini, Prahlada, Ambarisha y otros son historias así. Incluso en nombre del Yoga, lo que todos hacemos, el máximo propósito de todo, es el alineamiento entre el Señor y el ser. Empezamos una historia de un devoto así, "Rukmini".

Ayer hablamos del matrimonio de Balarama y de las cualidades de Rukmini, en los 2 primeros poemas. En la historia de Rukmini, el Señor llega a ella derrotando muchos reyes y la toma. Esto nos dice que no podemos superarlo todo y alcanzar

a Dios. Si tenemos devoción por Dios, entonces Dios se llevará todas las molestias y nos alcanzará. Los hermanos de Rukmini no querían que ella se casara con Krishna y decidieron casarla con Sisupala contra la voluntad de Rukmini. Estos hermanos y sus ejércitos no son sino nuestras naturalezas opuestas que causan impedimentos en el camino e impiden que hagamos las prácticas regularmente. Son mucho más fuertes que nosotros ya que se forman durante muchas de nuestras vidas pasadas. Nosotros tejemos una tela fuerte a nuestro alrededor y nos atascamos en ella. Nuestra profesión, nuestra casa, nuestras propiedades, etc., son todos impedimentos para nosotros. Nosotros los organizamos para nuestra comodidad y nos quedamos atascados en ellos.

De forma similar, hay muchos pensamientos opuestos que vienen de nuestra naturaleza. El primer pensamiento que se nos opone es dormir por más tiempo. Así pues, todo esto son impedimentos para nosotros. Es muy difícil y casi imposible para nosotros de superarlos. Es muy fácil para el Señor removerlos y alcanzarnos. Cuando uno tiene un pensamiento de alcanzar a la divinidad por primera vez, todo parece ser un impedimento porque antes lo hemos arreglado todo para nuestra comodidad y ahora todo eso se convierte en un impedimento para nosotros. ¿Que podemos hacer?

Lo único que podemos hacer es rezar. Rezarle al Señor: "Mi Señor, yo soy la causa de mis impedimentos. Yo los desarrollé debido a mi ignorancia. Soy demasiado débil para alcanzarte. Por favor remueve todos mis impedimentos, ven a mi y abrázame." Si rezas así regularmente, el descenderá hacia ti y te elevará. Si El esta contigo, incluso podrás cruzar un océano con facilidad. Como dije ayer, Parikshit le pidió al Sabio Sukha que explicara la historia más detalladamente. Tienes suerte si tienes un oído que muestra el mayor interés en escuchar las historias del Señor y de sus devotos. Escuchar es la más grande de las sensaciones. Aquel que tiene capacidad de oído sutil, puede reconocer cuando una persona se acerca a el simplemente con oírlo. NO es necesario ver.

Por lo tanto, oír es más importante que ver. El ver corresponde al fuego mientras que el oír corresponde al cielo y al éter. Aquel que tiene buena capacidad de oír tiene una capacidad de aprender muy buena. Parikshit es uno que tiene un oído así. Si continuas oyendo historias del Señor, más y más, las cualidades negativas en tí se neutralizarán. Por eso, en el pasado solíamos tener charlas sobre Ramayana, Bhagavatam, Bhagavad Gita, Puranas, etc. en los templos. Ahora están todas disponibles en nuestras casas con el avance de la tecnología.

¿Estas tu utilizando las oportunidades disponibles para escuchar o leer las historias del Señor? Eso demuestra tu devoción e interés hacia el Señor. Especialmente la hora antes de dormir debería utilizarse para este propósito. Eso es lo más importante. Si tú cierras tu día apropiadamente, el próximo día empezara apropiadamente. Así que, ten una cena ligera y lee algunas historias sobre el Señor y duerme con una plegaria

corta. Si haces eso por la noche y te despiertas por la mañana, tu cara brillara con resplandor.

Los sonidos que vienen de tocar los instrumentos musicales como la vena, el Mridangam e instrumentos así, remueven todas las energías negativas en la atmósfera y solamente las energías positivas permanecen. Escuchando y leyendo las historias del Señor producirá un efecto similar. Puedes visualizar que el Señor entra en ti con cada inhalación y que estás elevándote con el Señor a Sahasrara (centro de la cabeza) con cada exhalación. La inhalación y exhalación se consideran el movimiento de Garuda, El Dios Águila en nosotros. Garuda es el vehículo del Señor. Ayer os dije que Rukmini era la encarnación de la Diosa Lakshmi y que tiene un cuerpo dorado de nacimiento. Ella nació en la tierra llamada Vidharbha (una región al Este de Maharashtra) y era la hija de Bhismavara. Bhismavara tenía 5 hijos y Rukmini era su sexto hijo. Rukmi es el nombre de su primer hijo. Su naturaleza es pura de nacimiento pero él tenía malas influencias en él. La mente de uno depende de la persona con la que se mueve. La mente es solamente un espejo. Solamente refleja aquello que se muestra. Por lo tanto deberías moverte entre la gente que te ayude a tener una mente estable y pacífica. Estamos muy influenciados por nuestros conocidos (personas conocidas).

Rukmi está sobretodo en su mente mientras que Rukmini está más que nada en Buddhi. Así pues, sus estados son diferentes. Rukmini estaba interesada solamente en el Señor mientras que Rukmi estaba más interesado en otras cosas mundanas.

Cuando tenía 16 años, Rukmini era completa en todos los aspectos y sus familiares, especialmente su padre estaba muy ansioso ya que tenían que traerle a ella un marido capaz que fuera igual a ella en todos los aspectos. Ella tenía todas las cualidades que una mujer debería poseer. A ella le gustaban las flores, y cocinar. Las flores son una indicación de la naturaleza femenina. Rukmini solía crecer jardines de flores, solía arrancar esas flores y hacer hermosas guirnaldas de ellas. Todos estos actos resultan en una expansión de nuestra conciencia porque nos movemos muy cerca de la naturaleza. Hoy en día estamos muy ocupados en nuestras vidas. No tenemos tiempo de movernos cerca de la naturaleza. No tenemos tiempo de disfrutar de la naturaleza. Nuestra única meta en la vida es ganar dinero y más dinero. Cualquier cosa que hacemos es para ganar dinero. Es un estado lastimoso en el que estamos. Los niños están siempre ocupados estudiando las materias escolares todo el tiempo. Así que Rukmini solía pasar la mayor parte del tiempo en la naturaleza. Solía enseñarles palabras a los pericos. Enseño a los pavos reales y a los cisnes a hablar. Ella disfrutaba una vida de esplendor así en sintonía con la naturaleza. Después, tenemos poemas que nos hablan de los cambios que le llegan a ella debido a su vida en sintonía con la naturaleza. También de como creció cerca de Krishna. Todo esto está en los próximos poemas.

Iremos despacio ya que esta es una historia de matrimonio y no una historia de acción. Deberíamos leerla y experimentarla.

SWASTHI

NOS ENCONTRAREMOS OTRA VEZ A LAS 9:30 DE LA MAÑANA, HORA DE INDIA,
EN UNOS 45 MINUTOS DESDE AHORA. GRACIAS!

---ooo---

Nota.- Esta transcripción es sólo una copia de las notas tomadas en vivo cuya exactitud no es verificada y puede no reflejar la palabra del Maestro en su totalidad.

Por favor, utilicen estas notas sólo para uso personal.

De ningún modo deben ser publicadas y circular fuera del ámbito de los miembros de la WTT

---ooo---